

Общая физическая подготовка

Аннотация

рабочей программы дисциплины (модуля)

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Профиль «Финансы и кредит»

Закреплена за кафедрой

Кафедра правовых и гуманитарных дисциплин

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **9 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	328
в том числе:	
аудиторные занятия	193,8
самостоятельная работа	134,2

Виды контроля в семестрах:
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Цель дисциплины - создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП: Б1.В.ДВ.09.01

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.2 Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1 Государственная итоговая аттестация

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7.1: Понимает научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни

Знать:научно-практические основы физической культуры

Уметь:формировать научно обоснованное отношение к здоровому образу жизни

Владеть:практическими навыками ведения здорового образа и стиля жизни

УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; творчески использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Знать:основные методики физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья

Уметь:осуществлять психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности

Владеть:методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического

УК-7.3: Использует средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования

Знать:основы физического самосовершенствования

Уметь:укреплять индивидуальное здоровье

Владеть:навыками физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной

В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен

3.1 Знать:особенности планирования и контроля в адаптивной физической культуре; историю становления и развития адаптивной физической культуры в нашей стране и за рубежом; обусловленность развития адаптивной физической культуры экономическим и социально-политическим строем общества; особенности организации адаптивной физической культуры в нашей стране и мировом сообществе; возможности собственного трудоустройства, профессиональной карьеры, повышения квалификации и научного роста.

3.2 Уметь: приобщить людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп к занятиям адаптивной физической культурой

3.3 Владеть:способностью формировать аксиологическую концепцию жизни у данной категории населения с установкой на здоровый образ жизни, максимальную самореализацию в качестве социально и индивидуально